

Jak správně větrat v zimě

22. 12. 2020

Větrání je důležité, ať už žijete v bytě nebo v rodinném domě. Když se doma nevětrá, nebo se větrá nesprávně, pak vám mohou vznikat plísně, budete mít vydýchaný vzduch, zbytečně bude unikat teplo, dům bude vlhký a vzduch suchý. Mnozí poté investují do přístrojů, jako jsou zvlhčovače a odvlhčovače a přitom ve většině případů stačí začít správně větrat. Špatné větrání přináší i zdravotní rizika (tzv. syndrom nezdravých budov). V tomto článku se podíváme, jak efektivně větrat v zimním období.



Intenzivní větrání je základ

Nejllepší výměnu vzduchu zajistí intenzivní větrání s okny dokořán. V zimě by však mělo být **krátké, ideálně takové, aby se vytvořil průvan**. Obecně se v zimě doporučuje větrat několikrát denně spíš krátce, ale častěji. **Místnost (nábytek ani zdi) tak neprochladnou a nám se zbytečně nezvýší účet za teplo. Akumulované teplo tak v bytě zůstává.**

Ideální je **ztlumit topení a 5 minut intenzivně větrat v celém domě**. To můžete udělat dvakrát až třikrát denně. Máte tak jistotu přísunu čerstvého vzduchu.

Proč nevětrat ventilačkou

Spousta lidí, kteří si uvědomují, že je potřeba větrat i v zimě, používá k větrání mikroventilaci. Když však necháte déle otevřenou ventilačku, není to efektivní. Uniká vám cenné teplo, **vzduch se pořádně nevymění a navíc se kolem oken začne srážet vlhkost**, což samozřejmě podporuje vznik plísní, které doma nikdo nechce.



Dlouhodobé větrání na mikroventilaci v zimě (<https://www.svet-okna.cz/cz/plastova-okna/pouziti-mikroventilace-v-zime.html>) může navíc poškodit kování, které by mohlo namrznout.

Jak už bylo řečeno, chybné větrání podporuje zbytečné úniky tepla.